

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ №



**Меню горячего питания для учащихся 1- 4 кл.
по столовой школы №20**

№ рецепта		наименование блюда	масса порции (г)	цена блюда руб. коп.	пищевая ценность (г)			энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	

10.03.2025 г.

рец. 841/1998г.	42,14	42,14	шницель гов	90	68,69	14,310	12,960	14,400	142,830
рец. 940/3/1998г.	7,33	7,33	рожки отварные	150	11,94	5,400	0,600	36,600	174,000
таблица 32/82г.	5,11	5,11	салат свекольный с/м	60	8,33	0,960	3,600	6,600	62,400
	2,07	2,28	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	38	2,74	7,200	1,200	37,800	190,800
рец-ра 933/3/82г.	5,09	5,09	компот из сухофруктов	200	8,30	0,600	31,400	0,400	124,000
	*****	*****			*****				
	61,74	61,95			100,00	28,470	49,760	95,800	694,030

11.03.2025г.

рец-ра 297/3/88г.	40,51	40,51	рассольник с гов.с/м	250\25\10	66,02	2,100	5,100	20,500	136,250
рец-ра №8 сборник рец.1998г.	14,13	14,13	бутерброд со сливочным маслом	30\10	23,04	5,800	22,800	38,400	385,000
	2,35	2,58	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	43	3,07	7,200	1,200	37,800	190,800
рец-ра 24/3/82г.	4,83	4,83	напиток из свежих яблок	200	7,87	1,400	1,600	16,400	86,000
	*****	*****			*****				
	61,82	62,05			100,00	16,500	30,700	113,100	798,050

12.03.2025г.

рец-ра 827/3/98г.	50,45	50,45	гуляш гов.	50\50	82,23	15,100	6,400	3,300	131,000
рец-ра 744, табл. 8.82г.	6,77	6,77	гр. гречневый	150	11,04	18,900	4,950	85,640	462,000
рец-ра 1204/3/98г.	2,39	2,39	чай с сахаром	200	3,89	0,100	0,000	15,000	60,000
	2,13	2,34	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	39	2,84	7,200	1,200	37,800	190,800
	*****	*****			*****				
	61,74	61,95			100,00	41,300	12,550	141,740	843,800

13.03.2025г.

рец-ра 572/3/82г.	22,12	22,12	сосиска отварная	56	36,06	9,240	13,020	8,120	186,200
рец-ра 946/3/82г.	21,42	21,42	картофельное пюре	150	34,92	3,120	5,100	18,570	132,200
таблица 32/82г.	6,98	6,98	салат свекольный с изюмом	65	11,37	2,940	5,340	5,700	82,800
рец-ра 1024/82г.	10,44	10,44	кофейный напиток с молоком	200	17,02	3,580	2,680	28,340	151,800
	0,49	0,54	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	9	0,63	7,200	1,200	37,800	190,800
	*****	*****			*****				
	61,45	61,50			100,00	26,080	27,340	98,530	743,800

14.03.2025г.

рец-ра 1505 рец. и таблиц изд. для питания школьников. Дата печати 2007г.	27,99	27,99	каша "Дружба"	200\10\10	45,63	6,390	12,676	47,038	286,000
рец. 8 от рец. 82г.	25,50	25,50	горячий бутерброд с сыром, маслом	30\15\10	41,56	8,667	11,600	18,933	214,667
рец. 924/3/82г.	4,83	4,83	напиток из свежих яблок	200	7,87	0,300	35,800	7,800	141,000
	3,76	4,14	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	69	4,94	7,200	1,200	37,800	190,800
	*****	*****			*****				
	62,08	62,46			100,00	22,557	61,276	111,571	832,467

Итого

Итого за неделю средние показатели

500,00	26,981	36,325	112,148	782,429
--------	--------	--------	---------	---------

рец-ра №8 сборник рец. 1998г.



Директор

калькуляцию составил

зав. столовой