

"Согласовано"
Директор МБОУ

Двухнедельное меню горячего питания для учащихся 1-4 классы с 18 апреля 2022г 1 неделя

№ п/п	наименование	количество				единица измерения				стоимость			
		к	л	с	в	л	п	ш	т	к	л	с	в

понедельник

пец.8413/199г
пец-ра 535/2/98г
табл.32/82г

шницель из говядины 80
рис припуш/ с овощами 150\30
салат овощной 60
хлеб пшеничный/пшенично-ржаной 90
сок или шоколад или конд.изделие 1п\шт
напиток из св.яблок (витамин С) 200

11,840	15,520	17,760	257,600	0,000	0,280	0,069	0,000	136,800	175,200	14,000	0,190
3,820	4,750	39,200	214,200	0,000	0,100	0,090	1,000	6,540	90,340	11,220	0,740
2,940	5,340	5,700	82,800	0,028	3,480	0,055	0,098	144,770	198,100	17,920	0,903
3,700	0,800	20,800	102,800	0,16	0,120	0,000	1,200	16,780	42,212	19,000	1,490
0,440	0,000	13,860	67,200	0,03	4,000	0,069	0,865	10,000	75,800	12,500	1,000
0,190	0,000	29,000	118,800	0,020	0,025	0,000	0,000	12,000	2,400	0,000	0,300

=====

0,00	0,00
------	------

=====

150,00	22,88	28,22	126,22	651,15	0,37	8,01	0,38	3,18	328,57	955,72	75,40	4,23
--------	-------	-------	--------	--------	------	------	------	------	--------	--------	-------	------

вторник

контр.варка
01.2020г МУП
"Школьное
питание"
таблица 23
сборник рец.
2010г

пец.753/3/82г
пец.813/3/82г

пец.1113/3/199г

гуляш из филе цыпленка или
бедрешко цыпленка запеченое 80\50
спагетти отварные 130
салат овощной 150
хлеб пшеничный/пшенично-ржаной 60
сок или шоколад или конд.изделие 90
компот из сухофруктов(витамин С) 1п\шт
200

21,800	27,200	8,090	358,800	0,000	0,040	0,200	1,220	98,100	248,200	13,900	0,000
25,200	22,454	1,954	308,604	0,000	0,040	0,700	1,320	98,100	248,200	13,900	0,000
5,265	4,843	25,575	178,400	0,180	0,000	0,000	13,100	1,600	63,080	15,700	0,800
0,640	2,780	6,190	52,800	0,010	2,945	0,000	0,000	28,420	16,570	6,100	0,111
3,700	0,800	20,800	102,800	0,16	0,120	0,000	1,200	16,780	42,212	19,000	1,490
0,440	0,000	13,860	67,200	0,03	4,000	0,069	0,865	10,000	75,800	12,500	1,000
0,090	0,000	21,820	87,800	0,010	0,025	0,000	1,120	6,400	2,630	3,500	0,190

=====

-0,00	0,00
-------	------

=====

150,00	97,21	28,22	98,27	1148,04	-0,42	8,17	0,49	18,22	261,38	716,14	84,00	3,40
--------	-------	-------	-------	---------	-------	------	------	-------	--------	--------	-------	------

среда

пец-ра 669/3/82г
пец.759/3/82г
табл.21/98г

пец-ра 1204/3/98г

тефтели из гов с\с красн. Осн. 80\50
картофельное пюре 150
салат овощной 60
хлеб пшеничный/пшенично-ржаной 90
сок или шоколад или конд.изделие 1п\шт
чай с сахаром с лимоном 200\17

10,932	18,000	16,200	270,600	0,070	2,120	0,034	0,000	270,580	291,400	18,400	0,490
3,150	6,900	26,200	180,000	0,140	0,560	0,025	0,190	48,800	86,500	6,750	0,880
0,840	15,800	6,160	27,800	0,040	6,160	0,000	1,194	13,920	35,980	12,460	0,510
3,700	0,800	20,800	102,800	0,16	0,120	0,000	1,200	16,780	42,212	19,000	1,490
0,440	0,000	13,860	67,200	0,03	4,000	0,069	0,865	10,000	75,800	12,500	1,000
0,300	0,000	34,020	139,200	0,000	0,020	0,000	0,000	39,000	4,700	0,000	0,000

=====

0,00	0,00
------	------

=====

150,00	19,38	41,10	110,68	797,47	0,43	17,88	0,13	3,03	288,06	443,87	71,10	4,49
--------	-------	-------	--------	--------	------	-------	------	------	--------	--------	-------	------

четверг

пец.669/3/199г
пец-ра
пец.744,табл.8,82г
таблица32/82г.

пец.1024/82г

биточки из птицы 80
гр.гречневый 150\30
салат овощной 60
хлеб пшеничный/пшенично-ржаной 90
сок или шоколад или конд.изделие 1п\шт
коф.напиток с молоком 200

12,960	19,360	12,480	278,800	0,040	7,280	0,084	0,413	39,080	106,000	15,400	1,010
7,615	6,260	40,728	249,800	0,000	0,160	0,050	1,710	9,800	14,770	0,860	0,800
1,080	3,000	13,800	86,400	0,034	2,970	0,123	0,237	27,130	36,500	15,370	1,029
3,700	0,800	20,800	102,800	0,16	0,120	0,000	1,200	16,780	42,212	19,000	1,490
0,440	0,000	13,860	67,200	0,03	4,000	0,069	0,865	10,000	75,800	12,500	1,000
3,580	2,680	28,340	151,600	0,020	0,000	0,000	0,000	34,000	45,000	7,000	0,000

=====

0,00	0,00
------	------

=====

150,00	28,38	31,83	129,81	924,40	0,27	14,81	0,39	4,42	193,80	395,18	70,22	5,38
--------	-------	-------	--------	--------	------	-------	------	------	--------	--------	-------	------

пятница

сборник рец.1998№669

пец.759/3/82г
пец.813/3/82г

пец.утвержд.МУ
П "Школьное
питание"

пец-ра 1008/3/82Г

котлета рыбная 1шт
картофельное пюре с\с кр.основн. 150\30
салат овощной 30

гор.бутерброд с сыром масл 30\20\10
хлеб пшеничный/пшенично-ржаной 60
сок или шоколад или конд.изделие 1п\шт
чай с сахаром 200

9,240	13,020	5,120	166,200	0,030	0,340	0,110	1,140	190,200	196,800	18,000	0,390
3,150	6,900	26,200	180,000	0,140	0,560	0,025	0,190	48,800	86,500	6,750	0,880
0,840	2,780	6,160	52,800	0,010	2,945	0,000	0,000	28,420	16,570	6,100	0,111
7,600	16,133	14,300	224,333	0,000	0,000	0,136	0,000	89,000	99,000	10,800	0,120
3,700	0,800	20,800	102,800	0,16	0,120	0,000	1,200	16,780	42,212	19,000	1,490
0,440	0,000	13,860	67,200	0,03	4,000	0,069	0,865	10,000	75,800	12,500	1,000
6,100	0,000	19,000	60,000	0,000	0,020	0,000	0,090	8,000	0,000	0,090	0,400

=====

0,00	0,00
------	------

=====

150,00	29,97	36,61	104,31	883,13	0,26	17,37	0,34	3,52	343,20	918,88	75,21	4,81
--------	-------	-------	--------	--------	------	-------	------	------	--------	--------	-------	------

всего за неделю:

750,00

Директор:

Муниципальное унитарное предприятие
"СУРЬУЛЬСКИЙ ХОТ-ХОЛ"
калькуляцию по унитарное
составил
"ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"
г. Элиста

зав.столовой

вухнедельное меню горячего питания для учащихся 1-4 классы с 18 апреля 2022г 2 неделя

пункт меню	количество	по периодам							итого				
		пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс					
пОНЕДЕЛЬНИК													
котлета из говядины	80	11,340	15,520	17,760	287,900	0,000	0,250	0,000	0,000	138,850	175,359	14,000	0,100
рис припущ с овощам	150\30	8,800	4,780	39,300	214,350	0,000	0,100	0,000	3,000	8,540	90,840	11,800	0,740
салат овощной	60	2,840	5,340	5,700	83,800	0,028	2,160	0,008	0,008	144,770	189,100	17,800	0,900
хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	90	3,700	0,800	20,800	102,900	0,18	0,120	0,000	1,200	15,760	42,212	19,000	1,400
сок или шоколад или конд.изделие	1п\шт	6,440	0,000	13,880	87,200	0,00	4,000	0,009	0,800	10,000	75,800	12,500	1,000
напиток из св.яблок (витамин С)	200	2,180	0,000	29,000	116,800	0,020	0,020	0,000	0,000	12,000	7,400	0,000	0,000
=====													
		150,00	22,88	28,22	128,22	801,18	0,37	8,01	0,28	3,16	328,07	636,72	76,43

пункт меню	количество	по периодам							итого				
		пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс					
ВТОРНИК													
шницель из филе птицы	80	12,360	18,360	12,480	276,800	0,040	7,200	0,004	0,413	36,000	100,800	15,400	1,010
гр.гречневый	150\30	7,515	8,280	40,720	248,800	0,000	0,180	0,000	1,710	8,800	14,770	0,800	0,000
салат овощной	70	2,840	3,780	8,180	83,800	0,010	2,948	0,000	0,000	26,420	18,570	8,100	0,111
хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	90	3,700	0,800	20,800	102,900	0,18	0,120	0,000	1,200	15,760	42,212	19,000	1,400
сок или шоколад или конд.изделие	1п\шт	6,440	0,000	13,880	87,200	0,00	4,000	0,009	0,800	10,000	75,800	12,500	1,000
коф.напиток с молоком	200	3,580	2,880	28,340	151,800	0,020	0,000	0,000	0,000	34,000	48,000	7,000	0,000
=====													
		115,00	29,24	31,88	122,18	890,80	0,38	14,43	0,28	4,18	131,08	202,25	82,95

пункт меню	количество	по периодам							итого				
		пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс					
СРЕДА													
фрикадельки из говядины в соусе	80\30	11,307	18,143	12,800	214,364	0,070	0,130	0,004	0,000	270,580	321,400	18,400	0,400
рожки отварные	150	8,368	4,848	28,378	176,400	0,180	0,000	0,000	13,100	1,800	83,600	13,700	0,800
салат овощной	60	2,840	5,300	5,180	83,800	0,040	6,180	0,000	1,194	15,000	33,688	12,600	0,810
хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	90	3,700	0,800	20,800	102,900	0,18	0,120	0,000	1,200	15,760	42,212	19,000	1,400
сок или шоколад или конд.изделие	1п\шт	6,440	0,000	13,880	87,200	0,00	4,000	0,009	0,800	10,000	75,800	12,500	1,000
компот из сухофруктов(витамин С)	200	0,000	0,000	21,800	87,800	0,010	0,020	0,000	1,100	8,400	3,800	3,500	0,100
=====													
		115,00	22,34	37,18	122,67	708,96	0,48	12,43	0,12	17,28	318,21	440,14	78,50

пункт меню	количество	по периодам							итого				
		пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс					
ЧЕТВЕРГ													
плов из филе цыпленка или голень цыпленка с рисом отварным	80\150	22,360	27,040	38,240	486,800	0,030	0,240	0,200	1,200	98,100	216,200	13,800	0,000
салат овощной	60	15,664	12,814	1,018	190,048	0,030	0,840	0,200	1,200	86,100	246,200	13,900	0,000
хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	90	0,980	1,600	8,900	82,400	0,034	2,970	0,173	0,237	27,130	38,500	15,370	1,029
сок или шоколад или конд.изделие	1п\шт	3,700	0,800	20,800	102,900	0,18	0,120	0,000	1,200	15,760	42,212	19,000	1,400
какао с молоком	200	3,700	3,200	26,740	150,800	0,040	1,300	0,010	0,000	152,000	90,000	7,000	0,180
сок или шоколад или конд.изделие	1п\шт	6,440	0,000	13,880	87,200	0,00	4,000	0,009	0,800	10,000	75,800	12,500	1,000
=====													
		115,00	47,78	48,28	127,08	1055,18	0,31	8,47	0,82	4,83	387,11	740,81	81,87

пункт меню	количество	по периодам							итого				
		пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс					
ПЯТНИЦА													
минтай запеченный	80	8,400	4,300	0,000	274,000	0,040	1,770	0,000	8,700	190,300	190,400	8,800	8,400
картофельное пюре	150\30	3,100	8,900	28,200	160,000	0,140	8,560	0,020	0,190	46,600	86,800	6,700	0,800
салат овощной	60	1,040	3,000	13,800	88,400	0,034	2,970	0,173	0,237	27,130	38,500	15,370	1,029
сок или шоколад или конд.изделие	1п\шт	0,440	0,000	13,880	87,200	0,00	4,000	0,009	0,800	10,000	75,800	12,500	1,000
хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	90	3,700	0,800	20,800	102,900	0,18	0,120	0,000	1,200	15,760	42,212	19,000	1,400
чай с сахаром	200	0,100	0,000	19,000	80,000	0,000	0,0020	0,000	0,060	6,000	0,000	0,060	0,400
=====													
		115,00	16,87	18,00	89,81	792,20	0,28	14,43	0,28	3,28	299,21	381,81	82,88

всего за неделю: **610,00**

Директор:

Муниципальное унитарное предприятие
 калькуляцию составил: **ИРИН ХОТ-ХОЛ**
 Муниципальное унитарное предприятие
"ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"
 г. Элиста

зав. столовой