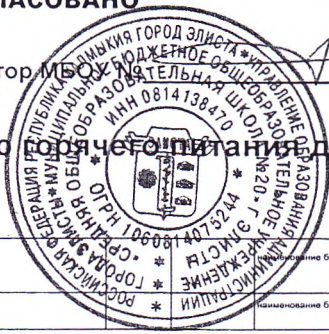


"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ



Меню горячего питания для учащихся 1-4 кл по столовой школы №20

№ рецептуры	наименование блюда	масса порции (г)	цена блюда			пищевая ценность (г)			энергетическая ценность (ккал)
			руб. коп.	Б	Ж	У	Б	Ж	

05.02.2024

репц 84113/1998г	22,74	22,74	биточки из курин филе	90	37,07	14,580	21,780	14,040	311,400	
репц 9403/1998г	6,77	6,77	спагетти отварные с соусом	150\130	11,03	3,12	5,1	18,570	132,600	
репц 65 сб рец и куп изд для питания школьников, Москва ДеЛя принт 2007г	5,93	5,93	салат морковный с яйцом и яблоком	50	9,66	2,600	5,400	6,600	85,900	
репц №8 сборник рец 1998г	22,53	22,53	гор.бут с сыром и маслом	30\20\110	36,72	5,800	22,800	38,400	385,000	
	1,35	1,49	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	31	1,80	7,200	1,200	37,800	190,800	
репц-ра 1204/3/98г	2,28	2,28	чай с сахаром	200\15	3,72	0,100	0,000	15,000	60,000	
	<b>61,60</b>	<b>61,74</b>				<b>100,00</b>	<b>33,400</b>	<b>56,280</b>	<b>130,410</b>	<b>1165,700</b>

06.02.2024

репц 11234/00г	39,7	39,7	плов из кур филе	80\150	64,71	10,500	1,900	13,400	113,000	
№23 таблица 09X г	5,35	5,35	винегрет из свеж капусты	60	8,73	0,840	2,760	6,180	52,800	
репц №8 сборник рец 1998г	9,51	9,51	бутерброд с маслом	30\110	15,50	6,100	16,500	38,700	328,200	
	2,88	3,17	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	66	3,82	7,200	1,200	37,800	190,800	
репц 11234/00г	4,44	4,44	напиток св.яблоко (Витамин "С")	200	7,24	0,160	0,000	29,000	116,600	
	<b>61,88</b>	<b>62,17</b>				<b>100,00</b>	<b>24,800</b>	<b>22,360</b>	<b>125,080</b>	<b>801,400</b>

07.02.2024

репц 177 сб рец и куп изд для питания школьников, Москва ДеЛя принт 2007г	27,60	27,60	каша рисовая с изюмом	200\110	44,99	8,000	3,000	54,000	280,000	
репц 424/2010	16,50	16,50	яйцо вареное	1140	26,90	5,1	4,6	0,300	63,000	
на основе рецепта 65 сб рец 1998г	6,93	6,93	салат витаминный	60	11,29	1,300	4,200	9,400	80,300	
	1,66	1,82	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	38	2,20	7,200	1,200	37,800	190,800	
репц 1024/82	8,97	8,97	коф.напиток с молоком	200	14,62	3,580	2,680	28,340	151,800	
	<b>61,66</b>	<b>61,82</b>				<b>100,00</b>	<b>23,880</b>	<b>11,480</b>	<b>129,840</b>	<b>765,900</b>

08.02.2024

репц 759/382г	25,35	25,35	бедро кур запеч	130	41,33	21,100	8,800	1,100	167,100	
репц 920/2010г	12,16	12,16	картофельное пюре с том соус	150\130	19,83	2,100	4,600	17,500	120,000	
таблица 32 /82г	18,66	18,66	яблоко элп	180	30,42	0,60	0,00	57,400	232,000	
	2,75	2,75	салат свекольный с/м	40	4,48	1,080	3,000	13,800	86,400	
	0,17	0,19	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	4	0,22	7,200	1,200	37,800	190,800	
репц-ра 1204/3/98г	2,28	2,28	чай с сахаром	200\15	3,72	0,100	0,000	15,000	60,000	
	<b>61,20</b>	<b>61,39</b>				<b>100,00</b>	<b>30,080</b>	<b>13,000</b>	<b>142,600</b>	<b>856,300</b>

09.02.2024

репц 223/382г	19,87	19,87	Суп картоф.с лапшой с птицей	50\250	32,39	11,91	7,739	22,189	206,107	
репц №8 сборник рец 1998г	22,53	22,53	гор.бут с сыром и маслом	30\20\110	36,72	5,800	22,800	38,400	385,000	
таблица 32 /82г	10,33	10,33	салат морковь/сыр/чеснок	60	16,83	1,080	3,000	13,800	86,400	
р. Утеж.КУЛ. сов.ТСиР80г	5,34	5,34	чай с молоком	200	8,70	1,400	1,600	17,700	91,000	
	4,06	4,46	хлеб пшеничный/пшенично-ржаной	93	5,36	7,200	1,200	37,800	190,800	
	<b>58,07</b>	<b>58,07</b>				<b>100,00</b>	<b>27,390</b>	<b>36,339</b>	<b>129,889</b>	<b>959,307</b>

итого  
итого за неделю средние показатели

500,00	27,910	27,892	131,564	909,721
--------	--------	--------	---------	---------

Директор

калькуляцию составил

зав.столовой

*Давыд*